DR. PAOLO VAVASSORI
STUDIO DENTISTICO

Emergenze ORTODONTICHE - SoS

Le emergenze ortodontiche sono di vario grado, le elenchiamo dalle più banali alle più gravi. Solo le gravi richiedono un consulto immediato dell'ortodontista, mentre la maggioranza dei piccoli problemi che possono verificarsi sono risolvibili dal paziente stesso.

Cibo incastrato tra i denti	Non è un emergenza vera, ma può essere scomodo o imbarazzante. E' facilmente risolvibile. Ci si può aiutare con filo interdentale, spazzolino o scovolino per rimuovere i residui di cibo.
Distacco di legature elastiche	I piccoli elastici che trattengono l'arco sugli attacchi possono essere riposizionati con l'aiuto di una pinzetta, Non è una reale emergenza; se si ha fastidio usare della cera ortodontica posizionandola sul bracket.
Fastidi	E' normale avere un po' di fastidio uno o due giorni dopo i controlli ortodontici. Può essere scomodo anche masticare. E' un fastidio normale e temporaneo. Preferite cibi morbidi e fate gli sciacqui con acqua tiepida salata.
Irritazione delle labbra o delle guance	Prelevare una piccola quantità di cera ortodontica dalla scatolina, arrotolarla tra le dita e fare una pallina grande come un pisello e schiacciarla sulla porzione dell'apparecchio che causa l'irritazione.
Distacco di uno o piu attacchi (brackets) o bande ortodontiche	In queste circostanze è necessario contattare l'ortodontista per decidere il da farsi. Se l'attacco si è ruotato verso la guancia e crea fastidio cercare di riposizionarlo ruotandolo dolcemente o coprirlo con della cera. Nel caso possa staccarsi dal resto dell'apparecchio rimuovetelo dalla bocca per evitare l'ingestione o l'inalazione accidentale. Se si tratta di una banda come soluzione temporanea puoi spingerla con le dita nella posizione originaria. Non è un fatto grave.
Allungamento dell'arco	Se il filo è estremamente lungo ed il paziente non è in grado di farsi assistere da un ortodontista a breve distanza di tempo, come ultima possibilità l'arco può essere tagliato facendo però attenzione al distaccarsi della porzione tagliata dell'arco. Per fare questo posizionate una garza o del tessuto intorno all'area ed utilizzate delle tronchesi piccole ben affilate.
Le legature irritano le labbra	Con la gomma da cancellare di una matita prova ad abbassarle in alternativa ricoprile con un pochino di cera ortodontica.