DR. PAOLO VAVASSORI
STUDIO DENTISTICO

ISTRUZIONI DA SEGUIRE PER IL PERIODO POST OPERATORIO

Per la giornata di oggi All'arrivo a casa togliere il tampone di garza dalla ferita ed applicare una borsa di ghiaccio sulla guancia in corrispondenza della ferita e tenerla posizionata per 15 minuti si e 15 minuti no per almeno 2-3 ore.

- Evitare gli sciacqui : facilitano l'emorragia
- Evitare i cibi e le bevande troppo calde (meglio cibi morbidi e freddi)
- Evitare di bere alcolici
- Evitare il fumo nelle prima 48 ore
- Evitare attività fisica nelle prime 24 ore
- Evitare aspirina o farmaci che contengano acido acetilsalicilico

In caso di sanguinamento non fare sciacqui continui ma mettere un tampone di garza direttamente a premere sulla ferita e tenerlo per almeno 20 minuti (togliere il tampone troppo spesso, per verificare la situazione, stimola il sanguinamento!!!). Applicare una borsa di ghiaccio all'esterno in corrispondenza della zona operata ed evitare di stare sdraiato.

Per i prossimi giorni Spazzolare i denti escludendo quelli vicini alla zona dell'intervento e fare risciacqui utilizzando collutorio contenente clorexidina allo 0.2% (es. Oralsan,Dentosan,Curasept,Plakout ecc.ecc.). Il collutorio deve essere utilizzato puro mantenendolo nel cavo orale per circa due minuti, ripetendo l'operazione dopo ogni pasto per un massimo di 10/15gg. Il gonfiore post operatorio andra' aumentando per 3 gg circa, poi tende a diminuire. E' possibile che si verifichi la comparsa di lividi in corrispondenza della zona operata nei giorni seguenti l'intervento. In caso di complicanze o dubbi contattare : studio 035592179 cellulare dott.Vavassori 3382328179

www.studiodentisticovavassori.it