DR. PAOLO VAVASSORI
STUDIO DENTISTICO

ISTRUZIONI PER PAZIENTI PORTATORI DI PROTESI RIMOVIBILE

Lo stato di salute della sua bocca richiede l'applicazione di una protesi rimovibile che svolgerà la funzione che svolgevano i suoi denti naturali.
Questi apparecchi le permetteranno di mangiare, di parlare senza problemi e sosterranno le sue labbra in modo che nessuno si accorga della mancanza di elementi dentari. Esse sono comunque sempre apparecchi artificiali e quindi è necessario imparare ad utilizzarli correttamente per avere il massimo comfort dal loro uso.
Queste semplici istruzioni le permetteranno di utilizzare correttamente le sue protesi e di mantenerle in buono stato finché non verrà il momento di sostituirle.
Mangiando le protesi si sporcano coi residui di cibo come i denti naturali; è necessario quindi spazzolarle dopo ogni pasto utilizzando l'apposito spazzolino e sapone neutro. Questa operazione dovrebbe essere eseguita sul lavandino con un po' d'acqua sul fondo per evitare che cadendovi si possano rompere.
Il normale dentifricio non è adatto per pulire le protesi in quanto contiene abrasivi che graffiano la superficie della resina favorendo così la deposizione di placca.
Una volta pulite, se non vengono rimesse in cavità orale, le protesi vanno mantenute in ambiente umido per evitare che la resina si secchi e quindi vanno conservate in una salvietta di carta inumidita (non è consigliabile mantenerle completamente immerse in acqua perché il materiale si potrebbe alterare e si potrebbero verificare delle sovrainfezioni di batteri e funghi).
La placca batterica non si deposita solo sulle protesi, ma anche sulle gengive, sulla lingua e sul palato; è quindi necessario pulire anche queste superfici con una garza inumidita o con uno spazzolino morbido almeno una volta al giorno.

Periodicamente bisognerà disinfettare le protesi con soluzioni apposite (per esempio compresse effervescenti) per circa 20 minuti, avendo cura di risciacquarle prima di rimetterle in bocca.
Le protesi appena consegnate ed inserite, anche se sono state controllate, possono provocare dolore in qualche punto della mucosa; è necessario in questo caso ricorrere immediatamente al dentista che provvederà a sistemarle.E' assolutamente da evitare il ritocco delle protesi fatto da persone non esperte e non qualificate, poiché anche un piccolo errore potrebbe portare a gravi conseguenze per la protesi stessa.Durante la notte è consigliabile rimuovere le protesi dalla bocca per dar modo ai tessuti di "riposare" evitando così che l'osso sottostante venga danneggiato.
Le protesi che le verranno consegnate, salvo problemi particolari che Le verranno comunque segnalati, dovranno avere una buona tenuta e quindi dovranno rimanere in posizione nella sua bocca senza l'aiuto di altri mezzi, quindi anche senza paste adesive.
L'uso quotidiano di paste adesive può mascherare un cattivo adattamento delle protesi; protesi di questo tipo possono comportare gravi danni all'osso.L'uso dell'adesivo può inoltre favorire l'insorgenza di infezioni.
Se si verifica che la protesi non abbia più tenuta, bisogna rivolgersi al dentista che periodicamente controllera' la tenuta e valutera' la necessita' di ribasare la stessa.
Le paste adesive trovano invece una loro utilità in occasioni particolari in cui Lei voglia sentirsi psicologicamente sicuro della tenuta.
Dato che le gengive e l'osso vanno incontro a dei cambiamenti col passare del tempo, è necessario farsi controllare dal dentista ogni 6 mesi per verificare l'adattamento delle protesi. Nei primi giorni dopo la consegna delle protesi e' consigliata una dieta con cibi morbidi per favorire l'adattamento per poi introdurre nei giorni seguenti cibi via via piu' consistenti.
Importante ricordare che per le protesi totali rimovibili esiste la possibilita' di supportare le stesse con un semplice intervento di implantologia che garantira' una massima stabilita' protesica durante la masticazione pur garantendo la rimovibilita' dalla bocca per le corrette manovre di igiene.